

# PILATES

DOUS TURNOS  
DE 19:50  
A 20:50  
HORAS Y  
DE 21:00  
A 22:00  
HORAS

CSC ANTÓN FRAGIAS



venres de 19:00 horas a 20:00 horas

# IOGA



CSC ANTÓN FRAGUAS

# ACTIVIDADES

LUNS

ZUMBA. DE 20:15 A 21.30 HORAS

MARTES

INFORMÁTICA DE 18:00 A 19:00 HORAS

PILATES. DE 19:50 A 22:00 HORAS(DOS TURNOS).

MÉRCORES

COSTURA: DE 18:00 A 20:00 H(DOS TURNOS).

ZUMBA. DE 20:15 A 21.30 HORAS

XOVES

MEMORIA: DE 17:30 A 18:30 HORAS

PILATES. DE 19:50 A 22:00 HORAS(DOS TURNOS).

VENRES

IOGA. DE 19:00 A 20:30 HORAS.

# COSTURA

MÉRCORES

Dous turnos de 16:00 horas a 18:00 e de 18:00 horas a 20:00 horas

# CSC ANTÓN FRAGUAS

Rúa do Bispo Diego Peláez, nº7

# ZUMBA

LUNS E MÉRCORES  
DE DE 20:30 HORAS  
A 21:30 HORAS



BENJAMIN

# MEMORIA

XOVES DE 17:30 A 18:30  
HORAS



# CSC

# ANTÓN FRAGUAS

Rúa do Bispo Diego Peláez, nº 7

## ALFABETIZACIÓN

## - DIXITAL

## MARTES

DE 18:00 A 19:00  
HORAS

